

## Cuidado de la Piel

Los pacientes necesitan cuidado de la piel con cambios de posición cada 2 o 3 horas, usar crema humectante por todo el cuerpo una o dos veces por día y mientras la aplica es bueno dar un suave masaje.

## Estreñimiento

La enfermedad, los medicamentos y la falta de movimiento, todos causan estreñimiento. Es mejor si el paciente puede defecar cada día y si esta más de 3 días sin evacuar avisar al equipo.

Puede ayudar al paciente con una dieta rica en frutas y vegetales, especialmente papaya y pitajaya. También es bueno tomar suficiente líquido, al menos un litro por día, si el paciente puede.

La mayoría de pacientes van a necesitar tomar laxantes en horario y también a veces supositorios.

## Falta de aire

Este síntoma puede asustar al paciente y la familia, pero es importante mantener la calma porque la angustia empeora la sensación. Entonces, con calma:

- Ventilar el cuarto
- Levantar al paciente apoyado con almohadas hasta que esté en una posición sentada
- Aconsejar al paciente a inspirar por la nariz y expirar por la boca
- Si está indicada, una dosis rescate para falta de aire, administrarla.
- Si no hay mejoría llamar al equipo



*Acuerdo Ministerial No. 0000192 del 5 de  
Septiembre del 2006  
AXXIS Torre II, consultorio 205, Av. 10 de  
Agosto N39-155 y Diguja Tel: 3980136  
[www.fundacionjersey.org.je](http://www.fundacionjersey.org.je)  
Fundación Jersey © 2010*



## Control de Síntomas

En este tríptico vamos a explicar un poquito sobre el control de los síntomas, los más comunes.

Nuestra filosofía es que la calidad de vida es lo más importante y solo el paciente sabe lo que más le importa; por lo tanto deberíamos respetar sus anhelos, sus antojos y sus deseos a no comer.

Hay algunos remedios de casa que pueden ayudar pero normalmente también necesitamos usar medicamentos. Es importante que el paciente y cuidadores entiendan para que es cada medicamento, como funciona y los efectos secundarios. Siempre deberían tener una hoja de indicaciones en casa, y si hay una inquietud no tengan vergüenza de llamar al equipo.

Guarde los medicamentos lejos de los niños, algunos podrían dañarles.

## Dolor

El Dolor es el síntoma más común en nuestros pacientes y puede causar mucho sufrimiento si no está controlado. El equipo va a recetar medicamentos en horario y también algo para cuando hay un dolor extra a lo que llamamos como “dosis rescate”.

**No** espere hasta que el dolor sea severo antes de dar la dosis rescate, es importante que el dolor no aumente hasta un nivel alto que va a ser más difícil de controlar. Dar la dosis rescate cuando el dolor empiece. Si necesita usarlo más de dos veces por día llame al equipo.

Algunas pastillas pueden molerse, otras no, es importante preguntar al equipo. Las capsulas pueden abrirse pero no rompa los micro gránulos que están dentro.

Si el paciente no puede tragar es importante seguir con los medicamentos pero en forma de inyección subcutánea o parche.

Muchos de los medicamentos para dolor causan estreñimiento y normalmente el paciente va a necesitar tomar un laxante en horario.

## Nausea y Vomito

Es un síntoma muy desagradable para el paciente. El equipo va a recomendar medicamentos e indicarle cómo administrarlos, pero hay otras medidas que pueden ayudar:

- Evitar el estreñimiento.
- Mantener la boca limpia.
- Mantener la habitación libre de olores especialmente de comidas.
- Comer y beber despacio y si es posible sentado.
- Algunos pacientes les gusta tomar agua helada con rodajas de limón.
- Tener siempre a mano un recipiente limpio para recibir el vomito, después de vomitar limpiar la boca, sonar la nariz y enjuagar la cara.

## Cuidado de la boca

- La enfermedad y algunos medicamentos pueden secar la boca. También hay infecciones en la misma, por eso es bueno examinarla cada día y reportar al equipo si hay manchas blancas, enrojecimiento o úlceras.
- La higiene de la boca es muy importante y es recomendable limpiarla después de cada comida con un cepillo suave. En pacientes más débiles recomendamos limpieza cada 4 horas con agüita de manzanilla. Se debe sacar y limpiar la dentadura dos veces por día y no usarla durante la noche.
- Proteger los labios de sequedad con protector labial y para la boca seca dar sorbitos de agua o chupar trocitos de hielo.