



CUIDADOS PALIATIVOS

Son los cuidados apropiados para el paciente con enfermedad avanzada y progresiva. Se da especial atención al control de síntomas y a los aspectos espirituales, sociales y emocionales. También se da apoyo y orientación a la familia. A través de estos cuidados, se busca una mejor calidad de vida para el paciente en el final de su vida.

Por ello, para dar una atención integral, los **CP** se trabajan en equipo, conformado de médico, enfermera, psicóloga, pastores y voluntarios.

COMUNICACIÓN

Mantener una comunicación abierta, clara y continua entre el enfermo y su familia, transmite comprensión, disminuye el sentimiento de soledad, favorece la expresión de manifestaciones afectivas y facilita la reorganización de roles.

Si la información médica se está manteniendo en secreto, el paciente se puede sentir más aislado, más preocupado y triste; agravándose la situación familiar y complicando el cuidado apropiado.

Es importante conversar con el paciente sobre cómo se siente, qué le preocupa, qué desea saber, cuáles son sus temores y cuáles sus deseos. El familiar a su vez también debe expresar sus propias emociones e inquietudes.

Decirle al paciente la verdad con sutileza, sin dar falsas expectativas, respetando su proceso personal sin presionarlo ni tampoco evadiéndolo.

De igual manera, es imprescindible acompañar al paciente, tanto en los silencios como en el llanto, dándole cariño con una caricia, un gesto... estando. Hay que recordar que cada persona tiene una manera distinta de manifestar las emociones.

Tener presentes que nuestro cuerpo también comunica, estar atentos a los gestos, posturas, expresiones faciales, tanto las del paciente como las nuestras.

Con los niños involucrados, debemos compartir lo que está pasando en la familia de manera, clara y sencilla, de acuerdo a su edad. Ellos suelen saber más de lo que uno imagina, y se sentirán más tranquilos y valorados al tener la oportunidad de expresar sus emociones y pensamientos.

Sugerencia: anotar las preocupaciones o dudas para no olvidarlas y luego comentarlas con el equipo.

SUGERENCIAS PARA LA HORA DE DORMIR

Frecuentemente una persona enferma presenta dificultades para dormir, ya sea por los dolores, las preocupaciones o los miedos, por eso es aconsejable antes de ir a dormir seguir (si es posible) algunas de las siguientes pautas:

- ✓ Tomar un baño de agua tibia.
- ✓ Evacuar vejiga e intestinos.
- ✓ No ingerir alimentos pesados ni bebidas excitantes o estimulantes (café, coca cola, te <los de bolsita son la excepción>, chocolate, picantes) en las horas próximas a dormir.
- ✓ Evitar la televisión, especialmente películas de acción o aquellas que produzcan tensión emocional.
- ✓ Hacer una breve relajación y respiraciones profundas.
- ✓ Mantener el ambiente donde está el paciente sin ruido, en calma.
- ✓ Despejar la mente expresando las preocupaciones, o escribiendo los pendientes para el siguiente día.
- ✓ Realizar rituales de fe, como orar, etc.



Acuerdo Ministerial No. 0000192 del 5 de Septiembre del 2006

AXXIS Torre II, consultorio 205, Av. 10 de Agosto N39-155 y Diguja Tel: 3980136

www.fundacionjersey.org.je

Fundación Jersey © 2010